**Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» для учащихся 5-9 классов**.

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе программы «Физическое воспитание» (автор - Мозговой В.М. из сборника: «Программы специальной (коррекционной) школы VIII вида 5 - 9 классы», под редакцией В.В. Воронковой. - Москва, «Владос», 2010.

Программа по физкультуре в 5 - 9 классах (3 часа в неделю) предусматривает обучение базовым двигательным действиям, включая технику по основным видам спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные и подвижные игры, лыжную подготовку. В программе подробно описываются предлагаемые упражнения для решения одной из главнейших задач уроков - развитие двигательных качеств учащихся: координационных (ориентирование в пространстве, быстрота перестроения двигательных действий и точности двигательных реакций, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования силовых, временных и пространственных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости, ловкости) способностей, а также сочетание этих способностей.

По мере прохождения учебного материала проводятся проверочные (контрольные) испытания по видам упражнений: бег 60 м; метание м/м на дальность; прыжок в длину с места; подтягивание на перекладине (мальчики), сгибание, разгибание туловища (девочки). Тесты проводятся 2 раза в год: в сентябре-мае.