

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Спортивного клуба «Вулкан» на 2023-2024 учебный год.**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;</li><li>• Проведение «Часа здоровья» в рамках ВД;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники  Учитель

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 1 сентября С 1 сентября</p> <p>В теч. года</p> <p>В теч. года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Клас.рук. Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Игра-занятие «Я –турист»</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Предметная неделя физической культуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Богатырские потешки»</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в областных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, стритбол, пионербол, настольный теннис, тег-регби) для 5-9 классов</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу.</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Областной туристический слет</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий Министерства образования).</p> <p>Сентябрь, май</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p>

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровый образ жизни"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного стенда спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Регулярно</p> <p>Каждый месяц</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры, старший вожатый</p> <p>Воспитатели</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Зам.директора по АХЧ,</p> <p>учитель физкультуры</p>

#### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры
4.	«Веселые старты»	Раз в четверть	Спортивный зал	Кумушбаев Д.Б.,

	(1- 4 классы)			<b>учитель физкультуры</b>
<b>5.</b>	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>6.</b>	Баскетбол (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>7.</b>	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>8.</b>	Стритбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>9</b>	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>10.</b>	Пионербол (7-9 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>11.</b>	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>12.</b>	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>13.</b>	Настольный теннис	Март	Спортивный зал	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>14.</b>	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>15.</b>	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>
<b>16.</b>	Военно- патриотическая игра «Орлёнок»	Май	Спортивная площадка	<b>Кумушбаев Д.Б., учитель физкультуры</b>